

headbands +

More about Runners HEADBANDS for summer and winter.



fast

ULTRALIGHT MICRO CRAMPONS SPEED HIKING AND TRAIL RUNNING

Perfect for those who love to move in FAST & LIGHT style, both in winter running and hiking. Thanks to the three crampons plates and to the micro chain guarantees always a perfect control on ice and hard snow. Also suitable for training and races on dry, wet, icy or muddy grassland, and for the winter running.

ULTRALIGHT SCHUHKRALLE SPEEDHIKING UND TRAILRUNNING

Perfekt für alle, die es lieben, sich FAST & LIGHT zu bewegen, sowohl beim Winterlauf als auch beim Wandern. Dank der drei Steigeisenplatten und der Mikroketten wird immer perfekte Kontrolle auf Eis und hartem Schnee garantiert. Auch für Trainings und Rennen auf trockenem, nassem, eisigem oder schlammigem Gras sowie für den Winterlauf geeignet.

ALSO AVAILABLE IN

Crazy Pink!



FAST



fast&light micro crampons

- Quick fit and excellent adherence to the shoe due to the hi-tech elastomer.
- Ideal for ice, mud and slippery surfaces due to the steel crampons plates
- Front crampons with the „flex“ system to prevent the accumulation of snow and ice
- Steel hoop on the shoe's tip for excellent stability
- Compact case made of technical and functional material
- All-round micro crampon that can be worn on hiking shoes but also on trail running shoes
- Schnelle Passform und hervorragende Haftung am Schuh durch das Hightech-Elastomer
- Ideal für Eis, Schlamm und rutschige Oberflächen
- „Flex“-System an den vorderen Krallen verhindert die Ansammlung von Schnee und Eis
- Stahlbügel an der Schuhspitze für hervorragende Stabilität
- Kompakte Packtasche aus funktionellem Material
- Allround-Schuhkrallen, passend für Trailrunning- und leichte Wanderschuhe

21 steel crampon spikes 8 mm long for excellent stability, perfect grip and hiking and running comfort
21 Stahlkrallen mit 8 mm langen Spitzen für hervorragende Stabilität, perfekten Halt und Laufkomfort.

Hi-tech silicon elastomer tested up to -60 °C for a quick and comfortable fit and perfect positioning of the light crampon
High-Tech-Silikon-Elastomer getestet bis -60 °C für einen schnellen, bequemen Sitz und perfekte Positionierung

Ultra LIGHT twisted stainless steel chain to improve the grip and to assure reliability.

Ultraleichte gewundene Edelstahlkette verbessert den Halt und gewährleistet Sicherheit und Zuverlässigkeit.

Structure completely made of high resistance stainless steel components to prevent rust and oxidation

Struktur komplett aus hochbeständigen Edelstahlkomponenten gefertigt – verhindert Rost und Oxidation

Compact case made of technical and functional material. Sturdy and durable nylon with zip. Perforated panel for quick drying of wet micro crampons.

Kompakte Tasche aus funktionellem Material. Robustes und langlebiges Nylon mit Reißverschluss. Perforiertes Panel zum schnellen Trocknen nasser Schuhkrallen.

Also available in **CRAZY PINK**



Exact size chart **FITTING TABLE**



More about **FAST**



Art. / Color	Modell	Weight pair	Size	Shoe size	
				EUR	USA
11210 ● / 11211 ●	Nortec FAST size S	220 g	S	36 - 38	5.5 - 6.5
11220 ● / 11221 ●	Nortec FAST size M	235 g	M	39 - 41	7 - 8.5
11230 ●	Nortec FAST size L	250 g	L	42 - 44	9 - 10
11240 ●	Nortec FAST size XL	265 g	XL	45 - 48	11 - 13
11250 ●	Nortec FAST size XXL	280 g	XXL	46 - 49	11.5 - 14

Standard sizes optimized for running and trail running shoes. Suitable also for trekking shoes. For mountain boots are recommended 2 numbers more than footwear.
Standardgrößen optimiert für Lauf- und Trailrunning-Schuhe. Auch für Trekkingschuhe geeignet. Für Bergschuhe werden 2 Nummern mehr empfohlen.